
10 gode råd: Sådan undgår du en nabokonflikt

TIPS & RÅD | Publiceret: onsdag 11. september 2013

Et dårligt naboskab er med til at ødelægge mange danskeres liv. Få 2 eksperters bedste råd til, hvordan du undgår konflikter med naboen.



*Styr følelserne, hold hovedet koldt og tænk over måden du taler på og undgå irriterende nabokonflikter.
Foto: Tommy Verting*

1. **Sig noget.** Mange vælger at tie stille om det, der går dem på - eller måske vælger de at fortælle andre i kvarteret, at de ikke bryder sig om naboen. Det løser ikke problemet. Du er nødt til at gå i dialog med din nabo.
2. **Lad tvivlen komme naboen til gode.** Måske er naboen slet ikke klar over, at han handler på en måde, som støder dig. Og måske vil han hellere end gerne ændre på det, hvis han får at vide, hvordan du har det.
3. **Tænk over måden, du siger tingene på.** Sæt dig i naboens sted - hvordan vil du selv have det, hvis han kom til dig med samme kritik? Husk også at lade aggressiviteten blive hjemme, når du går i dialog med naboen.
LÆS OGSÅ: [De 5 værste ting du kan sige til naboen](#)
4. **Styr følelserne, og hold hovedet koldt.** Vær høflig og rolig, selv når naboen viser temperament eller er urimelig i dine øjne. Undgå at

give tilbage af samme skuffe, det vil kun forværre konflikten.

5. **Sæt din ind i, hvem din nabo er.** Din nabo er et menneske, ikke et monster. Find frem til noget, I begge interesserer jer for, eller ros en ting, du ved naboen sætter pris på.

[SE TEMA OM NABOER](#)

6. **Vær nysgerrig.** Stil dig selv spørgsmålet: Hvorfor handler min nabo, som han gør? Der er som regel altid en årsag til galskaben - find den, frem for vejen ud i konflikten.

7. **Overvej, om det er kampen værd.** Der er forskel på at have ret og få ret. Folk har en tendens til at kræve deres ret, koste hvad det vil, og så er det sjældent let at finde løsninger. Overvej i stedet om hækkens højde eller de 10 cm, skellet er for langt inde på din grund, virkelig er vigtigere end et fredeligt forhold til naboen. Er kampen værd at kæmpe?

LÆS OGSÅ: [Naboer er det værste, danskerne ved](#)

8. **Se indad.** Ofte har folk svært ved at vedkende sig et medansvar for en nabokonflikt. Vær ærlig og tænk over, hvad du selv kunne og burde have gjort og kan gøre anderledes.

9. **Reager, inden konflikten løber løbsk.** Er der først sagt for mange grimme ting, kan det være svært at viske tavlen ren. Sørg for at få fundet en klar løsning på jeres uenighed – hvis I ikke selv evner at finde kompromiset, er professionel rådgivning en mulighed.

10. **Overvej at få professionel hjælp.** En del nabokonflikter ender i et hegnssyn eller hos domstolene, men det løser sjældent konflikten, da det både efterlader en taber og sagsomkostninger, der skal betales. En anden mulighed er konfliktmægling, hvor en uvildig tredjepart forsøger at guide jer til en fælles løsning. Center for Konfliktforskning tilbyder desuden [åben konfliktrådgivning](#), som er et gratis tilbud til privatpersoner.

LÆS OGSÅ: [Få professionel hjælp til nabokonflikten – prøv en mediator](#)

Skriv til Bolius' brevkasse

Har du konkrete og korte spørgsmål om et emne indenfor hus og have, kan du gratis spørge en af eksperterne i brevkassen Spørg Eksperten.

[Klik og stil dit spørgsmål nu](#)

Få hjælp af en fagekspert

Har du brug for mere hjælp indenfor dette felt? Så få besøg af en fagekspert fra Bolius. Vores ansvarlige på området er

Bjørn Bo Klahn

Fagekspert

Klik og få mere at vide